

# 三级联动保好孕

本报讯(通讯员 舒俊)接省二级医院,下联乡镇医院,襄阳市中心医院的“省市镇”三级联动医联体,为襄阳及周边地区百姓打造基层首诊、分级诊疗、双向转诊的优质服务新格局,也为众多进行试管婴儿治疗的患者带来了便利。

**省级医院转诊 疑难患者就医不再难**  
36岁的王女士2个月前来到襄阳市中心医院生殖医学中心,进行试管婴儿治疗。在完善前期检查过程中一直很顺利,但由王女士染色体结果异常,需进行胚胎植入前遗传学诊断(PGD),即

第三代试管婴儿技术助孕。在生殖医学中心主任杨学舟的帮助下,王女士直接转诊到华中科技大学同济医学院附属同济医院生殖医学中心,进行第三代试管婴儿用药及手术阶段。

杨学舟为王女士算了一笔账,如果王女士直接去武汉的医院进行试管婴儿治疗,从襄阳到武汉做术前检查至少要去三次医院,每次往返路费及住宿费就要800元;前期检查中,襄阳市三甲医院的物价比省城武汉三甲医院便宜15%。这样一算,王女士在襄阳市中心医院做前期检查,比直接到武汉的医院进行试管婴儿

治疗要节约2600元左右,这样既不耽误王女士的治疗,又帮王女士省了钱。王女士对襄阳市中心医院竖起了大拇指。

**联盟医院合作 外地患者就医不奔波**  
29岁的徐女士来自襄阳,有进行试管婴儿治疗的指征,但是因家和工作都在枣阳市,一直没有合适的机会来襄进行诊疗。有次,徐女士在与杨学舟的交谈中得知,枣阳市第一人民医院妇产科是襄阳市中心医院生殖专科联盟的分中心,徐女士进行试管婴儿治疗的相关检查可在枣阳市第一人民医院完成,用药、手术需在襄

阳市中心医院生殖医学中心完成,术后保险等都可直接在联盟分中心枣阳市第一人民医院进行。徐女士终于放心了,这样既可以不影响工作,也节省了时间及路费。

据了解,自2018年12月8日襄阳市中心医院生殖医学联盟成立以来,生殖医学中心共安排骨干医生参与远程会诊20人次,深受基层联盟单位医生及患者的好评。  
三级联动机制,使得作为枢纽单位的襄阳市中心医院起着很好的联动作用,让家乡的老百姓在家门口解决问题,让“好孕”不再等待。

本报讯(通讯员 张媛媛)6月6日晚,襄阳市中心医院乳腺肿瘤科举行了一场别开生面的病友会——线上直播病友会。由于疫情期间不能人员聚集,该科特地在线上举办此次病友会,以及时解决患者治疗中的不良反应和心理问题。

此次病友会由科室护士长王兰发起,冯国琴、安英等护理团队成员筹备,乳腺肿瘤科副主任王越华主持。副主任医师刘晖杰、住院医师关格分别从HER-2阳性乳腺癌患者治愈康复的“金钥匙”和HER-2阳性乳腺癌靶向治疗的不良反应及处理这两方面进行了详细地讲解。

刘晖杰副主任医师对HER-2阳性乳腺癌进行了深入浅出的讲解,抗HER-2的靶向治疗能够使HER-2阳性患者预后水平接近HER-2阴性患者,提高乳腺癌患者的生存机会。而针对靶向治疗带来的相应不良反应,关格医师用通俗易懂的语言讲解了靶向治疗的不良反应及处理方法。

在线参与直播的病友一边听讲,一边在讨论区留言提问,副主任王越华及两位专科大夫都耐心地进行了逐一解答。此次线上病友会的举办受到广大病友和家属的热烈欢迎,在直播中点赞达三千次以上。会后病友们反响热烈,在护士长建立的“襄阳市中心医院东津乳腺之家”群里积极发言,病友们均表示两位大夫的详细讲解,让自己对治疗更加有信心,希望这种线上活动可以继续举办。

近年来,在副主任王越华的带领下,乳腺肿瘤科医护团队一直致力于乳腺癌患者的精准化治疗,潜心研究乳腺癌患者的新辅助化疗、靶向治疗、内分泌治疗、放疗等治疗方法,并通过对患者进行心理疏导、人文关怀等,为更多的乳腺癌患者带来了生的希望!乳腺肿瘤科将持续开展此类活动,并扎扎实实地做好各项诊疗护理工作,如涓涓细流走进患者的内心,与患者共同前行。

# 「乳」沐春风「疫」起同行

# 打造国内知名省内一流的区域医学中心!

# 襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN

**襄陽市中心醫院 (湖北文理學院附屬醫院) 襄陽市醫學會**

2020年7月7日 第6期(總第266期) 內科資料 免費交流 鄂襄內准證001號



6月11日下午,襄陽市中心醫院黨總支(支部)組織統戰委員第一次專題培訓在南院區行政樓8樓學術报告厅舉行。全院60余名黨總支(支部)組織統戰委員參加了此次培訓。

# 市中心醫院再獲兩項湖北省科技進步獎

本报讯(通讯员 钟心宜)6月12日上午,湖北省科学技术奖励大会召开。本次大会采用视频会议形式,并在襄阳设有分会场。2019年度获奖项目随即公布。襄阳市中心医院再获两项湖北省科技进步奖。

陈辉主持完成的“磁共振技术在眼科疾病诊治中的应用”,将磁共振技术应用于眼部生物测量、眼部药物代谢动力学、血-房水屏障及眼病发病机理研究,能清晰地观察眼内结构,并提供代谢数据,是一种活体内动态、实时、可重复、非侵袭性的研究方法,为眼科疾病的诊治开拓了一条新的思路和途径,具有较高的临床价值和广阔的应用前景。

龚伟主持完成的“肿瘤微环境中肿瘤细胞靶点的筛选、鉴定及临床应用”,通过肿瘤微环境中慢性炎症因子作用于特异性受体并促进肿瘤细胞恶性生物学特性的分子机制,建立慢性炎症因子促进肿瘤生长的模型,观察肿瘤的生物学术性,进行肿瘤细胞分子靶点的筛选,寻找选择性更高、药效更强的

抑制剂,有很强的临床应用与推广价值。  
近年来,襄阳市中心医院重点推进肿瘤精准治疗技术、分子诊断、器官移植、大血管杂交技术、异基因造血干细胞移植术、精准化微创医学、生殖医学等重点学科建设,微创手术比例达到30%,妇产科、肿瘤科、康复科等专科正在争创国家级重点专科。医院开展舒适化医疗提升患者体验,镇痛分娩入选国

家第一批试点,试管婴儿技术处于国内先进水平。目前,医院拥有30个省级临床重点专科。  
医院高度重视科技强院,大力营造创新环境,不断加大科研基础设施投入,成立院士专家工作站,投建重点实验室、生物样本库,注重多学科、多层次科研人才的培养和引进,强化科研后备人才队伍的建设,为科研的可持续发展提供有力的支持与服务。

# 市中心医院将“健康扶贫”进行到底

6月18日,襄阳市中心医院组织医院心内科、神经内科、内分泌科、妇产科等多名医护人员前往谷城县白水峪村,为当地村民开展义诊及咨询服务。这种常态化义诊下乡活动,该院已连续开展了多年。

当天上午十点半,医护人员经过3个多小时的山路颠簸,来到白水峪村党群服务中心,来自周边的村民早已等候在这里。“医生,我的腰最近疼得厉害,是啥问题?”“护士,我想测个血糖!”村民们立即围住义诊台,向专家咨询起来。

据襄阳市中心医院白水峪村工作队队长马开富介绍,该院投入10多万元,为白水峪村建成了标准化的村卫生室,并配套相关医疗设备、器材及药品,让贫困人口小病不出村。同时,该院充分发挥医疗资源优势,定期开展上门送医、送药服务,并对重病村民进行跟踪治疗,精准配送相关治疗药品,让贫困群众少生病、早诊断、早治疗。

“在襄阳市中心医院的帮扶下,2018年,白水峪村已达标到贫困村出列和贫困户脱贫标准。”白水峪村村支部书记陈言和介绍说,目前村里不仅兴建有120千瓦光伏电站,年增收8万元,还大力发展养殖专业合作社,今年养殖生猪48头、肉牛53头、山羊62头,户均收入突破万元。

截止到中午12点,医护人员已为八十多位村民进行了义诊咨询,并发放常用药品2000多元。“这次义诊检查,查出大部分村民的血糖都比较高,通过这几年的义诊检查,我发现山村糖尿病患者越来越多。”医院内分泌科副主任医师张黎明告诉记者,这说明村民的物质生活有了明显提高,但饮食习惯和健康意识还得加强。

“山区百姓的健康宣教工作还有很大的发展空间。”马开富表示,除了常态化地开展义诊活动外,医院还将借助知识讲座、科普传单、视频宣教等形式,引导村民持续、有效地对自己进行健康管理,确保将村民的“健康扶贫”进行到底。

# 市中心医院召开领导班子巡察反馈意见整改专题民主生活会

本报讯(通讯员 杨磊)6月4日,襄阳市中心医院召开领导班子巡察反馈意见整改专题民主生活会,全体班子成员参加会议。

会上首先通报了民主生活会前期筹备情况。党委书记毛春代表党委班子从坚持党的领导、加强党的建设、全面从严治党三个方面作了对照检查,并深刻剖析了原因,明确了下一步整改措施。随后,9名班子成员按照顺序依次作对照检查。发言完毕后,其他班子成员进行了批评帮助。

最后,毛春同志就巡察整改工作进行了强调,他要求领导班子成员认领要再提升,做到真认账、真反思、真整改;整改要再提速,要有紧迫感,紧张起来,必须做到分秒必争;整改要见实效,以严谨细致的工作态度真整改、真落实、真见效;整改要管长远,要把巡察反馈问题整改同“攻坚年”“标准化建设年”活动相结合,坚持以人民健康为中心,大力推进医院标准化规范化建设。

为开好巡察反馈意见整改专题民主生活会,襄阳市

中心医院召开了专题党委会,研究制定巡察民主生活会实施方案。会上,院领导班子成员开展了集中学习,广泛征求了各党支部的意见建议,并原汁原味反馈给班子成员,班子成员根据巡察反馈的问题及征求的意见开展谈心谈话,党委书记主持撰写班子对照检查材料,班子成员起草个人发言提纲。

# 搭建绿色通道 提升救护能力



本报讯(通讯员 李季)6月1日,襄阳市中心医院与襄阳华侨城文旅发展有限公司签订了意外事故医疗救治“绿色通道”协议。在华侨城水乐园即将开业之际,为确保游客人身安全,提高华侨城员工的现场救治能力,6月17日下午,襄阳市中心医院对外关系部

组织急诊重症医学科专家走进华侨城,开展了一场精彩纷呈的急救、救护知识培训,通过急救知识讲解与现场示范相结合的方式,让员工们迅速掌握了急救知识,提升救护技能。  
培训现场,襄阳市中心医院急诊科副主任邱光钰不仅详细讲解了心肺复苏、溺水及突发意外伤害等急救救护的专业知识,而且还对相关救护操作进行了示范。医护人员与华侨城员工频繁互动,通过人体实物模型对CPR技术操作中的各项细节要领如胸外按压部位、频率、深度、开放气道的手法等进行了细致、规范的现场演练,让每一名员工都掌握了胸外按压、人工呼吸等急救技能,尤其重点讲解了在实际救援中,如何抓住最有效的黄金十分钟时间去挽救更多的生命。

# 优质服务暖人心 锦旗点赞医务人

本报讯(通讯员 曹波)“感谢市中心医院提供的优质服务和暖人心的惠民政策!还要感谢医院医务处对我们的帮助!”6月24日上午,患者万某及其家属为北院区医务处送来锦旗,以表达感激之情。

近日,患者万某因“咳嗽、咳痰半年”入住北院区心胸外科。入院后心胸外科进行了详细的术前检查,于5月9日为其进行了右侧胸腔肿瘤切除术,术后予以抗感染、雾化、止痛及对症治疗,患者病情逐渐好转出院。患者从入院开始,立即完善相关术前准备,胸外科联合麻醉科一起为患者制定个性化麻醉手术方案,在整个住院过程中,融入了加速康复外科和深静脉血栓的预防最新理念,加快患者康复速度,减少了并发症的发生,降低了医疗费用,减轻了社会及

家庭负担,患者的就医感得到明显改善。  
近年来,医院坚持把“以病人为中心”的服务理念贯穿于医疗服务的每一个环节,努力完善医疗服务流程、制度和设施建设,不断改善医疗服务水平,扎实推进医院高质量发展,致力于区域医疗中心建设,为广大市民健康保驾护航。医务处牵头,在多部门、多学科共同努力下,积极推进优质服务活动,改善患者就医体验。在学科建设方面,大力推进绿色通道建设、加速发展快速康复外科(ERAS)、深静脉血栓预防(VTE)、多学科综合治疗(MDT)、日间手术开展等,开启三个院区同质化发展的模式,旨在同步做好优质医疗服务,让广大患者在每个院区都能享受同等的医疗服务。



# 强壮的宝宝要「做操」

被动操不但可以增强宝宝的适应能力,使宝宝动作变得更加灵敏,肌肉更加发达,还可促进宝宝神经心理的发展,使宝宝更加活泼聪明。

婴儿被动操也可以治疗一些疾病,尤其是早产儿。早产宝宝的感官意识发育不足,可以通过抚触和做操让宝宝逐渐出现感官意识,提高宝宝对自然环境的适应能力和身体抵抗力。婴儿被动操除了能促进孩子身体健康,如果由爸爸、妈妈亲自为孩子做操,尤其是母婴互动,还可以帮助母亲缓解产后的情绪紧张、焦虑、抑郁的问题。对于早产宝宝来说,长期坚持做婴儿被动操,通过宝宝初步的、无意的、无秩序的动作,逐步形成和发展分化为有目的的协调动作,可锻炼宝宝的骨骼和肌肉,让宝宝逐步恢复健康。

襄阳市中心医院儿童保健门诊开展被动操项目已有三年多,此项治疗项目由儿童保健医生评估,专科护士一对一操作,每次训练时间15-20分钟,是通过安全有效的途径,促进宝宝健康成长。

# 湖北省市州首个Ⅲ期肺癌规范化诊疗示范中心在市中心医院成立

本报讯(通讯员 李青峰)6月6日,在华中科技大学同济医学院附属协和肿瘤医院与湖北省抗癌协会的共同倡导下,襄阳市中心医院在湖北省市州中率先开设的Ⅲ期肺癌规范化诊疗示范中心正式成立。

2019年1月,国家癌症中心发布了最新一期的全国癌症统计数据。数据显示,恶性肿瘤死亡占居民全部死因的23.91%,而肺癌的发病率及死亡率分别占全部恶性肿瘤的20.03%及26.99%,是当前肿瘤防控的重点。Ⅲ期肺癌占肺癌患者的20%左右,是一个不能忽视的庞大患者群体。

Ⅲ期肺癌俗称局部晚期肺癌,接受规范化治疗后,仍然有治愈的机会。然而,如果接受了不规范的治疗,Ⅲ期很容易继续进展到Ⅳ期肺癌,而Ⅳ期肺癌俗称转移性(晚期)肺癌,已经发生了骨、肝、脑等远处器官转移,属于全身范围的肺癌。Ⅲ期肺癌是该领域诊疗的关键窗口期,加强Ⅲ期肺癌诊疗体系建设,将助力提升患者乃至医务工作者对Ⅲ期肺癌的科学认知与重视,夯实肺癌规范化诊疗的基础。

襄阳市中心医院肿瘤科于1989年成立独立病区。该科为湖北省临床重点专科,是国家肿瘤药物临床试验基地、国家放射肿瘤学规范化培训基地,拥有5台

加速器、1台模拟定位CT和4套放疗计划系统。Ⅲ期肺癌诊疗示范中心的成立,将推动襄阳市中心医院肺癌的多学科诊疗进程,为肺癌患者提供多方位、更有针对性的治疗方案。此外,示范中心还将促进襄阳市中心医院与华中科技大学同济医学院附属协和肿瘤医院,以及襄阳各县(市、区)医院之间的交流,为后续开设Ⅲ期肺癌门诊奠定基础。

本报讯(通讯员 高杰华)疫情期间,因交通管控等原因,部分肿瘤患者无法按时就医,错过了治疗时间。为了方便这类患者就诊,襄阳市中心医院肿瘤科成立了肿瘤门诊治疗中心。

李奶奶是乳腺肿瘤科的一位患者,家住老河口,因疫情管控,无法按时就医,原本需要一月进行一次的治疗,已中断了三个多月。治疗的连续性无法保证,将直接影响患者的预后情况。医院成立肿瘤门诊治疗中心后,李奶奶来到医院,仅一天就完成了复查和靶向治疗。李奶奶表示,肿瘤门诊治疗中心既节约了患者的就诊时间,也为患者带来了便捷的诊疗服务。

# 市中心医院成立肿瘤门诊治疗中心

## 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

# 市中心医院「国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)」正式揭牌

本报讯(通讯员 田源)6月6日,襄阳市中心医院“国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)”顺利通过国家代谢性疾病临床医学研究中心专家组审核,正式揭牌。

随着我国经济发展、人们生活方式改变及人口老龄化,以肥胖、高血糖、高血压、血脂异常等为特征的代谢性疾病的发病率显著上升,已成为严重威胁国人健康的重要慢性慢病。代谢性疾病是一类全身性疾病,单一的检测项目往往难以满足临床诊疗需求,患者就诊时常常需要多次往返于多个科室,增加了患者的不便与负担。所以,构建一个标准化、综合的代谢性疾病管理中心意义重大,符合未来医学的发展趋势。由中国医师协会主办、内分泌代谢科医师分会承办的MMC应运而生,并逐步形成全国总中心-区域中心-县域中心-社区中心四级防控网络,承担起防控代谢性疾病、保护国人代谢健康的历史使命。

襄阳市中心医院MMC由该院内分泌科承办,位于该院南院区门诊东楼四楼。作为区域中心,该中心具备完整的代谢性疾病诊疗设备、先进的诊疗水平及舒适的诊疗环境,为患者一站式提供血糖、血压、糖化血红蛋白、身高、体重、腰围等指标的测量,内脏脂肪检测、眼底照相、神经感觉阈值及传导速度检测、血管动脉硬化检测,骨密度检测等代谢性疾病及并发症的相关检查,以及健康教育、病情评估、治疗指导、护理咨询、随访管理等全方位服务。

国家标准化代谢性疾病管理中心正式落户襄阳市中心医院内分泌科,必将有助于该院进一步提升代谢性疾病的诊疗水平,也将促进医院代谢性疾病诊疗的标准化、智能化和人性化,为襄阳及周边地区广大代谢性疾病患者造福。

# 市中心医院开设全市首个更年期门诊

本报讯(记者 肖清心)浑身燥热、眩晕、心悸、烦躁……不少过了45岁左右的女性会出现这些类似亚健康症状,而这些症状可能都是更年期综合征惹的祸。为了给广大更年期女性提供更方便、更专业的治疗,襄阳市中心医院将于近期开设更年期门诊,该门诊将于7月1日正式开诊。

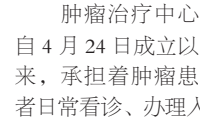
48岁的李大姐,月经紊乱5年,头晕乏力3年,半年前开始出现头晕,耳鸣,腰酸,腿软,关节疼痛甚至咳嗽尿频的情况。前后曾多次到耳鼻喉科、神经科、骨科、风湿免疫科等科室就诊,后又因为阴道出血到医院就诊,李大姐说,这3年来,检查没少做,药也没少吃,但却依旧“心苦”,也常常因子宫出血导致失血性贫血,虽然多次输血治疗,却一直找不到原因。

襄阳市中心医院生殖医学中心主任杨学舟表示,围绝经期(更年期)是女性从性成熟期(生育期)逐渐进入老年的过渡阶段,多发生于45-55岁。进入更年期,由于雌孕激素的缺乏或者波动,会出现相应的症状,严重者会影响生活和工作。这些症状持续时间长短不一,一般为1-5年,严重者可达20年。有调查显示,约70%的更

年期女性会受到更年期症状的困扰,但大多数人更年期认识不足,就诊率很低。而且,由于更年期症状缺乏专科特异性,初诊去妇产科的比例也很低。她建议,广大更年期女性如果出现更年期综合症相关症状,应及时去妇产科就诊,最好去专门的更年期门诊就诊,在专业医生的指导下进行规范化的更年期管理。

襄阳市中心医院更年期门诊为全市首家更年期门诊,不仅显著提高了更年期相关疾病的诊治水平,且进一步促进医院亚专科的专业发展;同时,更年期疾病在这里能够得到“一站式”就诊,患者可以在这一个门诊里完成激素测定、规范用药、心理辅导等治疗,相关科室的专家也随时都能进行会诊,避免了患者在多个科室之间的反复就诊,严重者会影响生活和工作,减轻就医的经济负担和心理负担,有效改善了患者的就医体验。

# 精准服务 专病专治



肿瘤治疗中心自4月24日成立以来,承担着肿瘤患者日常看诊、办理入院、门诊复查和日间输液四项工作。每天上午是患者就诊的高峰期,为避免患者扎堆、聚集,减少排队等待,肿瘤科主任易铁男制定了一系列详细而周密的制度流程和应急预案:患者就诊实行电话和网上提前预约,门诊就诊严格执行一人一诊室,保持1米以上安全距离,确保患者有一个安全良好的就诊秩序。患者门诊复查流程清晰、简洁,抽血、预约检查、治疗、结算均在一天内完成,让复查患者真正体验到快速、高效的就诊模式。日间输液室承担肿瘤患者出院后各种周期性治疗,解决靶向治疗患者的后顾之忧。

肿瘤门诊治疗中心的成立,不仅满足广大肿瘤患者治疗的连续性,同时也为患者治疗简化了流程节约了时间,得到了患者的一致好评。

# 市中心医院心衰中心接受中国心衰中心线上认证核查



本报讯(通讯员 钟心宜)2020年6月9日,一个值得被记住的特殊日子。这一天,中国心衰中心首次在线上对通过网审的单位进行评审,取代本该进行的现场评审,作为通过第五批网审的心衰中心建设单位,襄阳市中心医院有幸成为了全国首次接受线上核查的两家单位之一。

6月9日下午两点整,襄阳市中心医院远程会诊中心早已座无虚席,意义及线上核查流程。李教授介绍,目前国内心衰患者治疗难、治疗欠规范、缺管理,正是在这个背景下,为了规范心衰的诊疗和管理,降低心衰患者的再住院率和死亡率,全国31个省份医疗机构积极参与心衰中心建设和认证。李教授还强调以居心衰中心建设要更加重视促进“心衰分级诊疗技术方案”落地实施,让更多老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务。

按照核查流程,该院心衰中心建设的主要负责人、心内科副主任李彬博士向专家们汇报了襄阳市中心医院一年来心衰中心的建设工作。从2003年开始,连续获评湖北省临床重点专科至今的襄阳市中心医院心内科,1987年在鄂西北同级医院中率先开展介入血管介入技术,不断开展新技术、新业务,在襄阳地区有较强的影响力和带动力。作为襄阳市心血管病质控负责单位和市心血管学术委员会主委单位,襄阳市中心医院心内科与13家二级医疗机构签署了医

联体协议,通过基层巡访、实地查房、会诊手术、学术会议、继续教育、微信交流等多种形式,带动襄阳市心血管界共同进步。在心衰中心建设过程中,学习制定心衰诊疗各种制度和流程,通过病例讨论、理论学习、交叉培训、联合会等形式将制度和流程落到实处,与区域医院协作紧密等优势特色及积极利用微信群、电视节目进行健康宣教,且在疫情期间坚持微信复诊等亮点,同时指出了需要改进的地方,希望襄阳市中心医院继续发挥区域引领作用,组建心衰MDT团队,帮助二级医院创建基层心衰中心,为促进襄阳市心衰患者规范化精准化诊疗作出努力。

院长何小明感谢心衰中心认证专家们的认真核查,感谢李新立教授高瞻远瞩的指导,表示医院在标准化建设进程中,会加大对信息化建设的投入,为促进襄阳市心衰患者规范化精准化诊疗作出努力。

院长何小明感谢心衰中心认证专家们的认真核查,感谢李新立教授高瞻远瞩的指导,表示医院在标准化建设进程中,会加大对信息化建设的投入,以促进襄阳市心衰患者规范化精准化诊疗作出努力。

和中山医科大学的刘晨教授对医院心衰团队成员进行了线上提问,并远程核查病历系统。

经过一个半小时的线上仔细核查以及半小时的专家汇总,由李新立教授进行了总结。李教授肯定了襄阳市中心医院心内科学术辐射广、引领作用强,与区域医院协作紧密等优势特色及积极利用微信群、电视节目进行健康宣教,且在疫情期间坚持微信复诊等亮点,同时指出了需要改进的地方,希望襄阳市中心医院继续发挥区域引领作用,组建心衰MDT团队,帮助二级医院创建基层心衰中心,为促进襄阳市心衰患者规范化精准化诊疗作出努力。

院长何小明感谢心衰中心认证专家们的认真核查,感谢李新立教授高瞻远瞩的指导,表示医院在标准化建设进程中,会加大对信息化建设的投入,以促进襄阳市心衰患者规范化精准化诊疗作出努力。

总 编: 何小明  
副 总 编: 毛 春 宋 俊  
责任编辑: 姚 敏  
执行编辑: 肖清心  
校 对: 王国发

# 市中心医院首例新生儿先天性食道闭锁手术成功开展

本报讯(通讯员 廖嘉慧)近日,襄阳市中心医院首例新生儿先天性食道闭锁手术成功开展(如图),目前患儿生命体征平稳。

患儿于4月28日出生,出生后不久家属发现其呼吸困难,面色发绀,伴吐沫、呕吐,呕吐物为胃内容物,不含咖啡样物质及胆汁。为进一步明确诊断,患儿随即被转入襄阳市中心医院儿科NICU接受治疗。患儿胃管置入困难,置入深度15cm左右后再深入置入更加困难。消化道造影提示患儿先天性食道闭锁,普外科会诊诊断为先天性食道闭锁。由于孩子太小、体重轻,NICU及麻醉科等多科对宝宝进行了联合会诊,并制订了缜密的治疗计划。

给一位出生仅2天并且只有3.6公斤重的婴儿做手术,难度可想而知。

一边是闭锁远端食管与气管相通,形成食管气管瘘,需离断瘘管;一边是近气管侧要进行缝扎修补,吻合难度极大,需要外科医师拥有高超的技术。

4月30日手术当天,NICU张晓红护士长提前为患儿置入PICC,和NICU住院总医师陈明一起将宝宝护送至手术室。手术由省妇幼外科专家和襄阳市中心医院小儿外科张永康副主任一起主刀,在麻醉科、新生儿科密切配合下顺利完成(如图)。术中,患儿被确认食管闭锁、分型为Ⅲ型。术后,宝宝在医护团队的护送下,携带气管插管和胸腔闭式引流管安全返回NICU病房,由NICU专业的医疗护理团队精心照护。

术后,张永康与儿科主任潘睿每天查看宝宝的情况,与新生儿科专家共同制定治疗方案。经过



该患儿进行的食管气管瘘修补+食外科诊疗水平再上新台阶,展示了管吻合+胸腔闭式引流术,在襄阳市中心医院新生儿重症儿童、新生儿重症监护室新生儿手术中尚属首例。儿救治中心在新生儿急危重症领域手术的顺利进行,标志着该院小儿

# 患者突发脑梗 绿色通道助其成功脱险

本报讯(通讯员 田礼娟 周红斌)近日,襄阳市中心医院接诊了一名突发脑梗的患者,该院及时开放绿色通道,为患者赢得了抢救时间,患者最终成功脱险。

6月23日,48岁的李阿姨突然不能言语,右侧肢体瘫痪,家属意识到李阿姨中风了,立即把李阿姨送到襄阳市中心医院进行头部CT检查、抽血化验,神经内科住院总接到电话后立即启动卒中绿色通道,李阿姨第一时间接受了阿替普酶静脉溶栓治疗,DNT时间(即为急性脑梗卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间)仅17分钟。溶栓后,李阿姨临床症状

短暂改善,接着再次加重,进一步行头颈部CTA检查,提示左侧大脑中动脉重度狭窄,卒中医生积极与家属沟通,建议行急诊血管内治疗,家属充分考虑后同意急诊介入手术,卒中团队有条不紊地完成术前准备,历时1个小时30分钟完成急诊DSA+左侧大脑中动脉M1远端重度狭窄球囊扩张成形术,术后造影显示左侧大脑中动脉远端狭窄明显改善,血流通畅。

术后,李阿姨生命体征平稳,安全返回神经内科监护病房,监护病房医护人员快速积极响应,床边单位、心电监护、输液泵、吸氧、吸痰等均迅速到位,以确保

的提高血管再通率,改善患者的预后。

卒中重在预防。如果患者出现脑中风的预警信号如头晕、肢体麻木、无力、口眼歪斜、流口水、言语不利等,家属可以在第一时间拨打襄阳市中心医院卒中中心24小时电话——13396119330(南院区),19971912836(北院区)。襄阳市中心医院2018年3月启动卒中中心建设,2019年被授予“高级卒中中心”,目前,卒中绿色通道运转良好,患者先治疗,后交费,多学科协同配合,卒中优先,保障每一位卒中患者得到最及时有效的治疗。

# 软式内镜下智取0.1厘米长刀片

# 市中心医院急诊科成功开展首例血液灌流技术



本报讯(通讯员 张思琪 魏琴)6月24日,对襄阳市中心医院南院区急诊科来说,是一个具有里程碑意义的日子。这一天,成人急诊科开启了急诊亚专科——中毒救治的新篇章,成功为一名口服百草枯的患者进行了血液灌流治疗。

患者王女士今年65岁,6月24日,王女士因口服百草枯110ml,呕吐频繁、呼吸困难并逐渐加重,转到襄阳市中心医院急诊科进行救治。王女士虽经洗胃等抢救处理,但体内仍存在大量毒物未清除,生命危险在旦夕。成人急诊科副主任毛光宇当机立断决定:需进行气管插管和血液灌流术。王女士家属没有丝毫犹豫,同意配合行血液灌流治疗。科室灌流治疗小组成员迅速集结,北院区成人急诊科副主任、中毒亚专科负责人邱光钰和专项治疗护理组组长李银芳很快到位,急诊科护士长魏琴齐备用,毛光宇和医生程超在床旁超声引导下进行深静脉穿刺置管,邱光钰拟定灌流治疗方案,护士李银芳为血液灌流机的前期运行做准备,一切都紧锣密鼓有条

不紊地进行。

医护人员为王女士成功置入透液管路后,经过管路安装、预冲等一系列操作,王女士顺利上机行血液灌流治疗。治疗过程中,医护人员实时监测血液灌流机的各项参数,在王女士生命体征极度不稳之际,成人急诊科全体医护人员团结协作,经过两个小时的紧急血液灌流治疗,患者生命体征趋于稳定。

血液灌流是将患者血液引入装有固定吸附剂的灌流器中,以清除某些外源性或内源性毒素,并将净化了的血液输回体内的一种治疗方法。目前主要用于:需进行气管插管和血液灌流术;王女士家属没有丝毫犹豫,同意配合行血液灌流治疗。科室灌流治疗小组成员迅速集结,北院区成人急诊科副主任、中毒亚专科负责人邱光钰和专项治疗护理组组长李银芳很快到位,急诊科护士长魏琴齐备用,毛光宇和医生程超在床旁超声引导下进行深静脉穿刺置管,邱光钰拟定灌流治疗方案,护士李银芳为血液灌流机的前期运行做准备,一切都紧锣密鼓有条不紊地进行。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。此例血液灌流技术的顺利开展展现出南院区成人急诊科全体医护人员的团结协作的团队精神,也标志着急诊科在中毒救治领域填补了新的空白,迈上了新的台阶,能够更好地为襄阳市居民的健康保驾护航。

经内镜检查发现,患者吞下的刀片嵌顿在食管中下段,刀片与食管长轴平行,刀柄端向上。韩晓颖当机立断,决定用异物钳将刀片取出。王雨熟练地使用异物钳稳稳钳住刀柄中间,但食管不停蠕动,刀柄两端卡在食管里,很难拉动,并且食管上段及食管入口处较狭窄,稍有不慎就可能将食管划破。王雨钳紧刀柄,韩主任利用食管蠕动的节奏,小心翼翼地拉异物钳,并不断操控内镜保持刀片移动方向与食管平行。刀柄果然慢慢有所松动,一点一点退出食管,进入口腔。手术麻醉科医师周章、心胸外科医师赵华一起用喉镜、开口器把口腔扩大到最大,避免利器取出时损伤黏膜。通过多方合作,一个长9厘米、宽2厘米的锋利刀片在软式内镜下被成功取出。

近年来,随着内镜检查的普及,襄阳市中心医院内镜中心团队在练好基本功的同时,通过进修学习、参加专业学术会议、邀请专家指导、导师手把手教学等方式不断钻研理论,磨炼实操技术,紧跟医疗发展的步伐。团队多次配合完成内镜下静脉曲张出血治疗、ESD、PEG等难度较大的内镜手术,创伤小、预后好、费用低,为患者带来了福音。