

# 产科上演 10 分钟“生死时速”

### 产妇突发脐带脱垂

产科 陈悦

2019年4月30日晚,对襄阳市中心医院产科的医护人员来说,是一个特别有意义的日子,一名脐带脱垂产妇上演10分钟“生死时速”,最终宝宝成功抢救,母婴健康平安!

**产妇突发脐带脱垂,胎儿危在旦夕**  
19:29,值班护士小陈巡视病房发现一名怀孕30周胎膜早破,行保胎治疗的产妇脐带滑出阴道外5cm,“不好,发生脐带脱垂了!”脐带是胎儿的生命线,脐带脱垂一旦出现,就非常危险,若血液完全阻隔7-8分钟,胎儿会因缺血缺氧,迅速窒息死亡。小陈想起了平时多次的应急预案演练,立即听取胎心152

次/分,抬高产妇臀部,电话通知产科医护人员,一场与时间的生死赛跑拉开帷幕!

**绿色通道,急诊剖宫产畅通无阻**  
产科住院总王景立即启动急诊剖宫产流程,开启绿色通道,通知手术室紧急手术尽快娩出胎儿。训练有素的其他值班人员分工合作,值班医生张慧君向产妇家属交代病情,术前谈话签字;产房助产士杜鹏将手伸入产道产道,托举胎儿先露部位,以缓解脐带压迫,为宝宝守住这唯一的生命线;产科护士长沈志娟,一边协助产妇转运手术室,一边不停安抚产妇的情绪,做好心理舒缓。

**多学科合作,宝宝转危为安**  
19:34,产妇到达手术室,二线医生毛小刚、麻醉医生周章、儿科住院总詹飞已严阵以待,做好了手术和抢救准备。“宝宝的胎心降到95-100次/分”,而正常值为110-160次/分,毛小刚发出紧急信号。

19:37,消毒、铺巾、准备新生儿抢救用品,时间在紧张的气氛中一分一分流逝。  
19:39,一胎重1360g宝宝顺利娩出。只见新生儿全身青紫,四肢肌张力差,仅有轻微的心跳。清理呼吸道、保暖、人工正压通气、吸氧、准备气管插管……一系列抢救流程在

产科、儿科、麻醉科医生的配合下有条不紊一气呵成。  
19:41,一声响亮的啼哭让在场的所有人都不由自主的松了一口气。宝宝被转入儿科NICU进一步观察和治疗。  
襄阳市中心医院产科作为襄阳危重症孕产妇救治中心,需要经常应对突如其来的紧急剖宫产。随着二孩政策的实施,经产妇、瘢痕子宫比例增加,脐带脱垂、胎盘早剥、子宫破裂屡见不鲜,每一例孕产妇的成功救治,离不开产科医护人员平时反复应急预案演练及襄阳市中心医院强大的医疗团队多学科合作。

的,分别针对中枢及外周协同进行康复治疗,治疗的效果是非常不错的。“经颅超声治疗仪”可以有效治疗脑部疾病,如脑部微循环系统疾病、颅脑损伤、脑出血、脑梗、颈动脉型疾病等。  
如果你家孩子也有脑部发育障碍的问题,就带孩子到儿童康复中心治疗吧。让你家宝宝也成为健康、快乐成长的宝贝吧!

# 孩子“脑部发育障碍”怎么办?

**本报讯**(通讯员 范丰棠)孩子是家庭的希望,也是社会的未来。然而在孩子成长的过程当中,有的父母却忽略了一些问题,比如孩子的反应总是很缓慢,智力较差,说话不清晰,行动迟缓等表现。有的家长认为无关紧要,孩子长大了就会好的。但是,这样的想法是不正确的,如果孩子以后没有变为正常状态,到那时再进行康复治疗,就为时太晚了。所以建议家长们一旦发现孩子存在这些异常表现,应当尽早带孩子到医院进行干预,这样能够及早帮助患儿康复。

细胞活性,使细胞参与功能活动当中。那么“电刺激”则可以维持外周肌肉的正常肌力,防止废用性萎缩的发生,维持神经功能的正常传递,刺激信号传入脊髓与大脑,使中枢和外周协同反应,促进脑功能神经通路的重建,通过刺激脑部乳突、风池穴来达到增强中枢系统改善脑部微循环的目的。这两种治疗方式是同时进行的,使中枢和外周协同反应,促进脑功能神经通路的重建,通过刺激脑部乳突、风池穴来达到增强中枢系统改善脑部微循环的目的。这两种治疗方式是同时进行的

脑,使中枢和外周协同反应,促进脑功能神经通路的重建,通过刺激脑部乳突、风池穴来达到增强中枢系统改善脑部微循环的目的。这两种治疗方式是同时进行的



图片新闻

5月27日上午9点,襄阳市中心医院红手环志愿服务团走进解放军5713厂,针对离退休老职工,开展“2019全国科技活动周暨重视胆固醇管理活动”大型义诊活动。志愿者们开展了相关知识的健康宣讲,并为前来咨询的市民进行现场一对一咨询和疾病知识的咨询与解答。(李湘彬/摄)

5月9日,小杨经历了生死3分钟:当日中午,他被公交车后轮碾压到右腿,顿时鲜血如注。由于失血过多,小男孩瞬间就休克了。正接儿子放学回家的郑建平,闻讯后,他把自己受伤的小男孩进行了施救,他第一时间建立静脉通路、止血、采血、备血、输血、输液、麻醉……手

术麻醉护理团队和陈德杰主任、郑建平主任共同配合,全力抢救小杨。4个小时的抢救,手术团队完成了股动脉吻合,经腓骨外固定架固定,坏死肌肉等彻底清理、人工皮覆盖手术。而那时,大家才发觉连午饭都还没吃。

**点赞!这条“绿色通道”太给力**  
近年来,襄阳中心医院打造了一条“绿色通道”,当重症患者抵达医院后,医院立即启动“绿色通道”机制,在最短的时间内展开治疗。一年来,这条通道挽救了千余名患者。

事实上,当天门诊手术近100台,手术室的手术间已经全满。护士长迅速巡视,调配安排出绿色通道手术间。第一时间建立静脉通路、止血、采血、备血、输血、输液、麻醉……手

《关于印发进一步改善医疗服务行动计划(2018—2020年)的通知》,明确要求地级市和县区域内,符合条件的医疗机构需建立胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心。

襄阳市中心医院以此为契机,并增加独具特色的“房颤中心”,以“六大中心”建设为抓手,实现了从前急救、基层转诊到院内多学科联合诊治流程的畅通运行,为脑血管疾病患者、创伤患者、危重孕产妇和新生儿救治打造了一张生命救治网络。同时,制定了完备的“绿色通道”处置流程,并以时间轴来规范各诊疗环节。

与此同时,2018年,“住院总制度”正式实施,多个科室增设了

“住院总”。其工作时间为24小时,职责就是协调急诊病人、急诊手术、转诊、全院的会诊、多学科病例讨论等,为多学科“无缝对接”提供了人员及技术支持。

“绿色通道”每个环节都有严格的时间要求。危重病人在急诊科的时间不能超过30分钟、在胸痛中心需在90分钟内手术、CT出结果不得超过15分钟、检验出结果不得超过10分钟。

今后,“绿色通道”还将越来越快捷、越来越安全。襄阳市中心医院院长何小明表示,打造“绿色通道”的关键在于整合医院资源、提升医疗技术水平、提升医护人员专业素养,这是襄阳市中心医院一直努力的方向。(钟心童)

**本报讯**(通讯员 王奔)近日,市中心医院心内科三病区成功为一48岁女性实施了成人肺动脉瓣狭窄球囊扩张成型术。目前患者恢复良好。

患者半月前因“活动后胸闷、气促多年,彩超发现肺动脉瓣狭窄”入院。结合患者病史、查体及相关的辅助检查,经心胸外科,超声科,心内科行MDT讨论,专家们一致认为患者有行肺动脉瓣球囊扩张术的指征,无绝对禁忌症。手术在心内科介入中心团队协作下,由心内科三病区主任刘永胜主刀完成。手术采用局麻方式,经右股静脉送球囊于肺动脉瓣处进行扩张,效果非常理想,肺动脉瓣跨瓣压差由130mmHg降至20mmHg,手术顺利,共持续半小时,无并发症发生,术后沙袋压迫,平卧12小时,卧床24小时后患者下床活动,生活自理。患者胸闷、气促症状明显缓解,目前已顺利出院。

刘永胜介绍,肺动脉瓣狭窄是一类常见的先天性心脏畸形,占所有先天性心脏病的8%~10%,常表现为活动耐力差、乏力和劳累后心悸、气促等,头晕或剧烈运动后昏厥,危重症迅速发展,出现严重低氧血症、心力衰竭。经皮肺动脉瓣球囊成型术是利用球囊扩张的机械力量使粘连的肺动脉瓣叶交界处分离,以缓解瓣口狭窄程度,是治疗肺动脉瓣狭窄简便、安全、有效、经济的方法。此次经皮肺动脉瓣球囊扩张术的在此成功实施,标志着该院心内科的介入治疗技术又向前迈出一大步,为下一步先心病介入治疗的广泛开展提供了宝贵经验。

# 市中心医院成功开展肺动脉瓣狭窄球囊扩张成型术

# 打造国内知名省内一流的区域医学中心!

（襄阳医讯） XIANGYANG YIXUN

**襄阳市中心医院**  
(湖北文理学院附属医院)  
**襄阳市医学会**

2019年5月31日 第5期(总第253期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号

# 市委书记李乐成一行到市中心医院视察调研



**本报讯**(记者 肖清心)4月25日 医院视察调研。上午,市委书记李乐成一行到市中心 李乐成一行首先来到医院远程

会诊中心。医院党委书记毛春、副院长邢辉介绍了目前医院开展远程会诊、远程专科诊断的情况,李乐成详细询问了远程会诊制度及实施过程中遇到的困难。  
在院门诊大厅,李乐成一行先后来到医保窗口、门诊收费窗口、门诊药房,查看医保流程、门诊收费、药品供应、自助挂号机等便民服务举措,听取了院门诊流程优化、医院信息化建设和医疗服务改善等工作情况介绍。  
在生殖医学中心诊室,李乐成与医务人员亲切交谈,详细了解生殖医学中心视频会诊开展情况。  
在随后的座谈会上,市卫健委党组书记、主任王军介绍了全市医疗服务体系建设工作情况。市第一人民医院、市中医院、市疾控中心等单位主要负责同志做了简要汇报。  
李乐成询问了市中心医院在人才建设、信息化建设、学科建设方面的情况。他对市中心医院坚持以病人为中心的发展理念,打破现有建筑格局的限制,通过信息化手段,改进服务流程,优化“绿色通道”,提升医疗服务保障能力上取得的成绩给予肯定。李乐成指出,市中心医院很多创新举措,值得在全市卫生健康系统内推广学习。  
李乐成提出,我们要始终坚持以人为本,积极谋划各项工作。要树立以患者为中心的理念,研究好医疗体系改革,方便患者群众;要以群众为中心,把诊

务体系建设工作情况。市第一人民医院、市中医院、市疾控中心等单位主要负责同志做了简要汇报。  
李乐成询问了市中心医院在人才建设、信息化建设、学科建设方面的情况。他对市中心医院坚持以病人为中心的发展理念,打破现有建筑格局的限制,通过信息化手段,改进服务流程,优化“绿色通道”,提升医疗服务保障能力上取得的成绩给予肯定。李乐成指出,市中心医院很多创新举措,值得在全市卫生健康系统内推广学习。  
李乐成提出,我们要始终坚持以人为本,积极谋划各项工作。要树立以患者为中心的理念,研究好医疗体系改革,方便患者群众;要以群众为中心,把诊

疗服务升级为卫生健康服务,从治病拓展为治未病,做好预防;要以医务人员为中心,不断提升医务水平和业务素质,要在全社会营造尊医重卫的氛围,增强医务人员崇高职业荣誉感。  
李乐成指出,我们要以问题为导向,深化医药卫生体制改革。要将公立医院的公益性放在首位,着力解决人民群众看病难、看病贵的问题;要强化医德医风,和谐医患关系;要坚持以信息化建设为核心,解决好医疗资源分布不均、发展不平衡的问题。  
李乐成强调,我们要坚持以党的领导为根本保障,广泛调研,抓好卫生健康工作。  
市领导何飞参加调研。

# 市中心医院召开“5·12国际护士节”庆祝大会

**本报讯**(记者 姚敏)5月8日晚,襄阳市中心医院庆祝108个“5·12”国际护士节大会隆重举行,在家院领导班子成员、退休优秀护士代表、全体护士长和护士代表参加了庆祝大会。  
副院长邢辉首先向全院辛勤工作在一线的1500多名护理工作,致以节日的祝贺。她说,护理服务有三重境界,一是要设身处地理解患者,二是要想方设法帮助患者,三是要竭尽全力温暖患者。2019年医院开展的护理服务提升活动,正是这三种境界的最好体现,需要每一名护理工作者的去践行。  
党委书记毛春在致辞时,对建院70周年以来,为医院发展壮大默默奉献的护理工作表示衷心感谢,特别对优秀的护理前辈们表达了敬意。他特别提到,医院的发展离不开“十七包棉花”精神:“2019年是医院建院70周年,70年前,襄阳解放不久,百废待兴,条件极其艰难,我们医院的创始人当时办院经费只有17包棉花,他们克服苦难,赶着牛车走了两个星期,用17包棉花从武汉换回药品和简陋的医疗器械开始了我们的医院创业。70年来,一代又一代中心医院人克服困难、艰苦奋斗,创造了医院发展奇迹,上世纪90年代我们是地市级医院中最大的医院,享誉全省。这是一种什么精神?在这里,我姑且称之为‘17包棉花创业精神’。‘17包棉花精神’实质,我认为,就是艰苦奋斗务实创新。”  
在热烈的掌声中,已经在临床一线工作30年的20名敬业奉献护士代表

走上主席台,院领导向她们送上节日祝福,并颁发了奖杯。四位历任护理部主任随后走上舞台,她们用各自的亲身经历,对临床一线的护理人员提出殷切希望,祝福医院发展的越来越好。  
接下来的环节中,在以“爱,就要大声说出来”为主题的六组视频中,从夫妻护士、丈夫眼中的白衣天使、我的妈妈是护士、“男丁格尔、同事眼中的‘美小护’”等角度,充分体现了“大护理工作者的艰辛和不易,大家对护理工作者的理解和支持。  
会后,白衣天使们均表示,将不忘初心,牢记使命,继续秉持着对职业的忠诚、对生命的敬畏、对病患的爱心,践行“燃烧自己,照亮别人”的南丁格尔精神,以昂扬向上的斗志,脚踏实地、勤奋工作。

# 市中心医院离退休党总支“三安”主题党日暖人心

**特殊的送学上门温暖了异地流动党员**  
**本报讯**(通讯员 高红梅)襄阳市中心医院有离退休党员380名,其中居住在武汉的异地流动党员有30余名。近日,该院离退休党总支“送学”到武汉,组织这些在武汉异地居住的离退休老党员开展了一次特殊的“三安”主题党日。  
这也是该院离退休党总支落实市委“三安”行动,主动服务异地居住老党员,加强流动党员与组织联系,增强离退休党员组织观念,实现组织安家、思想安心的实践举措。  
自“三安”行动开展以来,襄阳市中心医院全面摸清党员底数,建立了流动党员、退役军人党员、年老体弱党员和生活困难党员台账,针对居住地较集中的武汉流动党员,离退休党总支在2018年开展送学活动的基础上,不断改进和强化送学方式,主动上门送学,开展“三安”主题党日。送学前,党委精心筹备,制作了精致的《襄阳市中心医院异地流动党员宣传教育手册》,将老党员急需了解的异地就医政策编入手册,购买了《平语近人》等学习资料。  
离退休党总支认真调研,确定了主题党日召开地点——“武汉红色革命教育基地辛亥革命武昌起义纪念馆”。在纪念馆前,老党员手执党旗,重温入党誓词,大声歌唱国歌,用誓词、党歌缅怀先烈心爱国的革命党人。  
离退休党总支将一封封慰问信送



# 点赞！一场有温度的主题党日

## 建设和谐“医—保—患”红色医保共同体



本报讯(通讯员 孔令瑜 赵蔚)5月8日,襄阳市中心医院机关二党支部和襄阳市医疗保障局机关党支部全体党员联合开展“牵手

心医院党委副书记张宏及市医疗保障局全体党组成员参加了这次主题党日活动。

王新来同志代表市医疗保障局以《仁心惠康 道合共成》为题,从新机构六大使命,建立一个红色医保共同体,办好医保三件实事,五项改革谋新篇等方面,讲解了建设红色医保生态共同体的时代意义与管理构思。

毛春同志代表市中心医院以《牵手主题党日,共建“医、保、患”命运共同体》为题,从学科建设、党建工作、五大中心、绿色通道、服务流程、打击欺诈骗保等方面,阐述了建设红色医保共同体的重要举措与具体承诺。

活动中,医院与医保局双方参会党支部的党员同志们进行了热烈讨论,发表体会感言,相互交流

学习体会,全体党员的党性修养得到进一步提升,真正达到了“一心为民,服务群众”的效果。

近年来,襄阳市中心医院始终以党建工作为引领,以服务人民健康为己任,围绕改善医疗服务质量、提升患者就医感受、转变行业作风等中心工作,切实解决群众就医的“烦心事”。此次市中心医院与市医疗保障局联合开展主题党日活动,不仅形式新颖,而且切实解决了双方在医保工作中存在的实际问题,促使医疗与医保更好地服务于百姓健康,服务于襄阳发展。

这是一次民心为党、仁心惠民的红色携手活动,党员同志们感觉牵手有温度、认识有高度、落实有深度,受到了极大的鼓舞。

本报讯(通讯员 朱梦)4月26日,在一段“青春心向党 建功新时代”的快闪中,襄阳市中心医院“五四”表彰大会暨“新百年 新青年 新梦想”朗诵比赛拉开帷幕。

党委书记毛春在致辞中讲述了五四运动精神对党的历史发展及中国革命史的深远影响。

他寄语团员青年,自我发展道路要和国家道路相一致,要和医院发展道路相一致,要和家庭愿望相一致。他希望全院团员青年齐心协力、目标一致、担当有为,坚定道路自信,不断逐梦前行。

大会表彰了先进团支部、优秀志愿团队、优秀团干部、青年岗位能手、优秀青年志愿者和优秀共青团员。青年岗位能手韦启鹏在会上进行了“单精子注射”技能展演。

先进代表讲述了岗位建功、岗位奉献的经历和感受。在退团仪式上,退团代表柏诚表示,退团不褪色,离团不离心,他将与团员青年一起为医院的建设和发展贡献青春和力量。

表彰会后,按照医院艺术节方案,团委与群工部共同举办“新百年 新青年 新梦想”朗诵比赛。比赛中,选手们以铿锵有力的气势,充沛饱满的感情,自信大方的形象赢得评委和观众的阵阵掌声。最终,东津综合、内三、肿瘤团支部的《中国红》获得一等奖。规培团支部、行管、万山、外一团支部获得二等奖。外三、内二团支部,外二、手术麻醉、医技、神内一团支部,儿科团支部获得三等奖。

# 市中心医院举办「五四」表彰大会

# 引领鄂西北健康千万家！

# 与生命赛跑 把握脑卒中“黄金时间”

## 这家“高级”卒中中心 一年挽救 2000 患者

脑卒中是老年人三大死因之一,全国每年新发脑中风约 200 万人,三分之一致残或致死。

院前急救系统无缝对接、多学科联动配合、每个节点严格质控、缩短 DNT 时间……2018 年 12 月 1 日,襄阳市中心医院被国家卫健委授予“高级卒中中心建设单位”,意味着襄阳市民在家门口就能享受到与国内乃至国际接轨的卒中诊疗技术。

去年一年,市中心医院卒中中心成功救治突发卒中的患者高达 2000 例,急诊溶栓取栓达 190 例,创造了一个又一个生命奇迹。

那么,这家高级卒中中心如何运转?为何广受患者好评?连日来,记者展开探访。

六旬大爷脑梗死 介入取栓“抢回”一命

15 日下午,记者走进市中心医院神经内科卒中病房时,诸多患者感叹:“是医院的卒中中心绿色通

道,让我们重获新生。”

68 岁的李大爷,前段时间因摔倒导致双腿骨折,在南漳一家诊所治疗。4 月 26 日下午 5 时许,老人突然言语不清,口角歪斜,右侧肢体活动障碍。

一开始,李大爷的病情并未引起大家的注意。直到晚上 8 时,家人意识到病情的严重性,老人被送往当地医院后,初步诊断为大面积脑梗死。可是,限于当地医疗水平有限,医院建议李大爷紧急转往市中心医院卒中中心。

此时,中心医院得知李大爷的病情后,卒中中心立即开通绿色通道。当晚 10 时许,李大爷被送至医院。当时,老人神志不清,右侧肢体完全瘫痪,情况十分危急。

为争取在有效时间窗内进行抢救,卒中中心医护团队立即将李大爷送入介入手术室。通过全脑血管造影术检查后发现,患者左侧大脑

中动脉闭塞。

“要立即进行大脑中动脉取栓术。”神经内科副主任闻红斌介绍,若不及时处理闭塞的血管,随着时间的推移,李大爷脑细胞将大量死亡,就会留下严重后果甚至危及生命。

术中,闻红斌通过下肢股动脉的穿刺,建立起一条通向颅内的“高速公路”,将取栓装置放入颅内被血栓堵塞的血管。经过 2 次取栓后,成功将患者脑中闭塞血管中的血栓全部取出,闭塞血管开通,血管远端显影良好。

手术顺利完成。术后,经医护人员精心护理,李大爷神志清醒,语言清晰,右侧肢体功能逐渐改善,治疗效果显著。

据介绍,急性缺血性卒中,俗称脑梗死。抢救缺血性卒中黄金时间窗是 4.5 小时,像李大爷这种超过了黄金时间的,通过支架取栓术可以延长救治时间,若在 6 至 8 小时甚至 24 小时到达医院也有取出血

栓的可能,取栓后有约 60% 的患者可以获得良好预后。

“假若治疗不及时,后果真是不堪设想!”李大爷的家人说,让他们感动的是,医院没有催着他交费,而是先手术、及时挽救了生命。

与生命赛跑 一年抢救 190 例高危患者

卒中中心的建设,就像接力赛跑,不仅考验每个跑者的速度,更考验团队的合作程度。神经内科副主任闻红斌说,医院卒中中心要求各科室无缝“接力”,避免出现转接偏差,延误救治时间。

据介绍,近年来,襄阳市中心医院将全院脑血管病相关优质医疗资源进行整合,包括神经内科、神经外科、神经介入、急诊、重症、麻醉、康复、护理、医技等多个学科,建立起一个集急性期救治、早期康复、二级预防、随访宣教等功能于一体的相对独立的学科联合体。(钟心宣)

通过多学科密切合作,着力提高区域脑卒中防治服务能力,确保急性脑卒中患者得到及时规范的救治。

卒中中心创造了一个个生命奇迹。2018 年,该中心成功救治患者达 2000 多例,高危病人达 190 例。其中,溶栓患者 160 多例,取栓患者 30 多例。

记者了解到,在卒中筛查与防治技术领域,襄阳市中心医院积累了丰富的经验和专业技术。去年 12 月 1 日,襄阳市中心医院被授予国家高级卒中中心建设单位。

襄阳市中心医院院长何小勇表示,医院被国家卫计委授予“高级卒中中心建设单位”,是对医院卒中中心建设工作的肯定。医院会以此为契机,进一步加强学科内涵建设,推进脑卒中规范化诊疗,不断提高医疗质量,切实降低脑卒中发病率和死亡率,更好地为人民健康保驾护航。

# 全市高层次专家集中体检在市中心医院进行

本报讯(通讯员 张友娟)5月26日,全市高层次专家集中体检在市中心医院体检中心进行,31名各行业领域专家参加了当天的体检活动。

市中心医院高度重视本次专家体检工作。在医院党委书记毛春、党委副书记张宏精心安排部署下,由干部保健科、体检中心、对外关系部组成工作专班,制定周密、严谨的工作方案,并对体检中心现有环境进行优化,营造了轻松、愉悦的座谈式健康咨询交流氛围。

当天,市中心医院专门开辟专家绿色通道,针对专家的年龄、职业等特点,制定科学合理的体检项目。全体工作人员以饱满的工作热情,为专家们提供一对一的无缝隙导检服务。医院还组织了心内科、神经内科、呼吸内科、骨科、普外科等专科医疗团队现场提供健康咨询。

医院为每名专家建立了健康档案,将对专家们的各项体检结果进行汇总审核、综合判定,做出准确科学的体检结论。针对阳性值,医院将进行跟踪,深入了解他们的健康变化情况,做到有病早发现、早诊断,无病早预防、早调理、早保健。

据了解,根据《襄阳市专家健康体检暂行办法》,纳入全市保健对象的专家主要为市“四大家”党员领导干部联系服务专家、国家特聘专家、省特聘专家、在襄国家“万人计划”“隆中人才支持计划”人选以及襄阳杰出人才、享受国务院特殊津贴人员、省市有突出贡献的中青年专家等。



为扎实开展“弘扬爱国奋斗精神,建功立业新时代”博士专家宣讲活动,提升机关干部职工科学健康的保健意识,5月23日,襄阳市中心医院“博士专家宣讲团”走进市委机关开展博士专家健康宣讲活动。常丽英、李彬、曹锋生三位专家进行了健康知识的宣讲。(张黎明/摄)

# 市中心医院团委荣获“全市五四红旗团委”称号

本报讯(通讯员 杨济铭)4月29日,在团市委举办的“你好,我的青春”全市纪念五四运动100周年大型主题活动中,襄阳市中心医院喜报频传。该院肿瘤科荣获“全市杰出青年文明号”称号,手术麻醉科青年医师曹波荣获“全市杰出青年岗位能手”称号。活动现场,医院肿瘤科青年护士代表熊琼琼上台为

青春发言。目前,襄阳市中心医院有“全国青年文明号”1个,中心医院团委工作的又一次极大肯定,展现了医院团员青年奋发有为、青春昂扬的精神风貌。

# 巨型“定时炸弹”藏腹中 “拆弹部队”接力抢救化险为夷

本报讯(通讯员 龚斌 陈志丹)我们经常能在电影里看到这样的场景:定时炸弹即将爆破,总是有人在千钧一发之际剪掉了那根正确的引线,从而避免悲剧的发生。可你知道吗,有些人的肚子里也有一颗“定时炸弹”,它就是腹主动脉瘤。近日,襄阳市中心医院就成功为一名巨型胸腹主动脉瘤患者成功“拆弹”。

50岁的刘先生,因腰背部疼痛检查发现患有胸腹主动脉瘤,瘤体累及腹腔干动脉、肠系膜上动脉、双侧肾动脉,且瘤体最大直径约7厘米,像一颗隐藏在体内的“定时

炸弹”,随时有破裂可能,一旦破裂死亡率极高。因患者瘤体累及范围广泛,术中涉及多个脏器缺血保护和血管的重建,手术难度及风险巨大。类似的胸腹主动脉瘤切除术+人工血管置换手术,在国内也鲜有医院能够开展。

为保证手术安全,襄阳市中心医院血管外科主任陈德杰立即启动院内主动脉夹层MDT(多学科团队协作),在医务处组织下,心胸外科、泌尿外科、肝胆外科、重症医学科、麻醉科等相关专家聚集一起。陈德杰为大家展示了他琢磨的几种术式示意图,专家们对每种术

式的可能意外和利弊进行充分讨论,对术前准备、术中体位、脏器缺血保护措施以及术后治疗等各种细节进行仔细推敲。经过反复论证,最终制定出一套详尽的治疗方案。那群副院亲自参与讨论,并对最终方案予以充分的肯定与支持。

5月15日早上8点,患者被推入手术室。护理部、麻醉科有条不紊的进行各项准备工作。中心静脉置管、动脉血压监测、气管插管、手术体位摆设、消毒铺巾……手术切口经过左侧腋中线第八肋间至耻骨联合,约50cm长,在心胸

外科、泌尿外科、肝胆外科医生的配合下,经左侧腹膜外间隙逐步暴露腹腔干动脉、肠系膜上动脉、右侧肾动脉和双侧侧动脉。暴露完成后,为保证脏器供血,在阻断降主动脉前,先行人工血管-左侧髂总动脉端侧吻合,继而阻断并切断降主动脉,与人工血管上端行端端吻合,完成降主动脉-人工血管-左髂总动脉-腹主动脉的临时血

液转流,保证了在降主动脉离断的情况下腹腔脏器的正常供血。按照既定手术方案,陈德杰主任依次完成腹腔干动脉、肠系膜上动脉、左侧肾动脉、右侧肾动脉及双侧侧动

脉与人工血管的吻合重建。在重建肾动脉前,用碎冰袋对肾脏降温处理,进一步加强对肾脏的缺血保护。整个手术一共做了8次人工血管与自体血管的吻合,并且都一次成功,全主动脉缺血阻断时间和左肾动脉缺血时间均控制在只有25分钟以内。

手术持续12个小时,当看到患者主动脉瘤被安全切除、人工血管每一根分支与脏器血管完美的吻合,当看到患者导尿管中持续排除的淡黄色清亮尿液,在场的医生和护士终于展开了脸上凝重的表情,露出了欣慰的笑容……

总 编: 何小明  
副总编: 毛 春  
责任编辑: 姚 敏  
执行编辑: 肖清心

# 世界手卫生日 市中心医院在行动



本报讯(通讯员 刘欢)2019年5月5日是第11个“世界手卫生日”,今年的主题是:所有人的清洁护理,在你的手中。襄阳市中心医院通过一系列手卫生宣传活动,献礼世界手卫生日。

2019年4月,感控办发出征集手卫生创意作品的通知,各科室使出十八般武艺各显神通。经过激烈角逐,18个优秀作品应运而生。通过创意作品的征集,强化了医务人员的手卫生意识,提高了医务人员的手卫生正确性和

依从性,也保障了医疗安全。

5月5日上午,医院三个院区大视频滚动播放手卫生优秀作品视频及世界手卫生日宣传主题。感控办工作人员也来到医院的各个角落,化身手卫生大使,为病人及家属宣传“六步洗手法”。

洗手,是讲卫生的好习惯,是赶跑病菌的好法宝,也是预防生病的有效方法,所以洗手得从娃娃抓起。5月5日下午,感控办工作人员走进儿科病区,教患儿及家长正确洗手。

多种形式的教育,多样人群的参与,襄阳市中心医院营造了浓厚的活动现场氛围。



为进一步提高党员和团干部的党性修养,巩固拒腐防变的思想道德防线,增强廉洁意识和法纪观念,切实营造风清气正的良好氛围,5月23日上午,襄阳市中心医院机关一党支部、机关二党支部联合团委组织党员以及团干一同前往襄南监狱参加警示教育。 (骆路/摄)

为进一步提高党员和团干部的党性修养,巩固拒腐防变的思想道德防线,增强廉洁意识和法纪观念,切实营造风清气正的良好氛围,5月23日上午,襄阳市中心医院机关一党支部、机关二党支部联合团委组织党员以及团干一同前往襄南监狱参加警示教育。

超声内镜(Endoscopic Ultrasound,简称EUS)是一种超声与内镜检查为一体的医疗设备,既可以直观观察腔内形态,又可进行实时超声扫描,以获得管道壁各层次的组织学特征及周围邻近组织的超声图像,是胃肠内外器官疾病诊断的敏感工具。

一年前,56岁的王先生反复多次急性胰腺炎,痛苦不堪,在外院做了超声、CT甚至MRI,均未能明确病因,为进一步诊治清晰的显示胰腺实质结构和胰管细小改变,对于普通影像学检查难以判定的慢性胰腺炎敏感性很高。其次,它能够

# 超声内镜到底有多牛?

## 消化内科一病区 龙丹

很快为患者安排了超声内镜检查。果然,超声内镜发现胆总管多发泥沙样结石,并为患者进行了ERCP(经内镜逆行胰胆管造影)手术,目前患者未再复发。

高山主任介绍,超声内镜可清晰的显示胰腺实质结构和胰管细小改变,对于普通影像学检查难以判定的慢性胰腺炎敏感性很高。其次,它能够

活检查鉴别胰腺肿瘤的良、恶性,能发现1厘米甚至以下的小的胰腺病变,是早期胰腺癌诊断的重要检查手段;对于消化道肿瘤它可以明确肿瘤的大小/浸润深度及来源,小的肿瘤可以直接内镜下治疗,避免了外科手术。它对胆管疾病的诊治有着不可替代的作用。襄阳市中心医院有着鄂西

地区强大的超声内镜团队,先后派出多位医师至国内知名医院进行进修学习,并不定期邀请国内知名专家来院讲学,目前科室拥有国内先进的潘泰克斯超声内镜2套,每年完成超声内镜检查及治疗数百例,提高了疾病的诊断和治疗效率,极大的减少了患者的康复时间及经济负担,为患者提供更优质的服务。